

ECOCHARTRE ECOSANTE-NE

1. Gestion des déchets :

- ✓ mettre en place le tri sélectif
- ✓ réduire la consommation de papier (impression recto-verso, impression mode éco)
- ✓ acheter du papier écologique, recyclé
- ✓ privilégier les échanges par mail que par courrier et ne pas imprimer si pas nécessaire (evt. ajouter la phrase : Pensez à l'environnement ! Imprimez ce courriel seulement si vous en avez vraiment besoin)
- ✓ refuser des emballages inutiles
- ✓ refuser des revues et produits inutiles
- ✓ utiliser des mugs plutôt que des gobelets
- ✓ privilégier si nécessaire des gobelets en papier
- ✓ privilégier du matériel réutilisable plutôt que du jetable
- ✓ recyclage des toners d'imprimante (ramener au magasin)
- ✓ échanger la machine à café à capsules classiques pour une cafetière à piston dont on peut recycler le marc de café
- ✓ ne pas jeter les mégots de cigarette par terre, utiliser un cendrier visible ou encore mieux arrêter de fumer

2. Gestion de l'énergie :

- ✓ utiliser un équipement écoénergétique (ampoules à basse consommation)
- ✓ éteindre les ordinateurs, autres appareils et multiprises le soir et les week-ends
- ✓ paramétrer correctement le mode veille des ordinateurs
- ✓ baisser l'intensité de l'éclairage quand il y a un variateur
- ✓ éteindre le chauffage la nuit si cela est possible
- ✓ éteindre la lumière quand on quitte un espace et préférer au maximum la lumière naturelle

3. Gestion des produits toxiques :

- ✓ utilisez des produits de nettoyage efficaces non toxiques (vinaigre d'alcool, savon de marseille, etc.)

4. Gestion de l'eau :

- ✓ installer des réducteurs de débit (aérateurs) sur les robinets.

5. Transports :

- ✓ se déplacer à pied, à vélo ou en transports publics
- ✓ prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur
- ✓ Covoiturage

6. Partenariats et autres initiatives écologiques :

- ✓ solliciter la participation des patients pour la transition écologique

7. Eviter les plastiques :

- ✓ utiliser une "lunchbox" pour midi plutôt que de la vaisselle en plastique
- ✓ Utiliser des couverts réutilisables

8. Etre écolo sur le web :

- ✓ éviter le stockage numérique sur les serveurs très énergivores
- ✓ Nettoyer régulièrement sa boîte mail
- ✓ Utiliser un moteur de recherche éthique

9. Préférer l'utilisation de produits bénéficiant d'un Ecolabel

dont les principes reposent sur la prise en considération du cycle de vie du produit à partir de l'extraction des matières premières, la fabrication, la distribution et l'utilisation jusqu'à son recyclage ou son élimination après usage.