



# Développer une pratique épanouissante en santé-social dans un contexte de transition écologique, sociale et sociétale

FORMATION CONTINUE  
*pour ergothérapeutes et  
autres professions de la  
santé et du social*

DU 28 AU 30 AVRIL 2023

Développer et enrichir les capacités et le pouvoir d'agir des professionnel.le.s de la santé et du social afin de pouvoir prendre en main leur rôle d'acteur.ice.s concernant une pratique durable et épanouissante autant pour le.la professionnel.le que pour les bénéficiaires.

## CONTENU :

- Expérimentation du Renewal of the Creative Path (RoCP), un processus développé par l'Institut des 8Shields, permettant de prendre conscience de nos compétences utiles pour favoriser la transition écologique et sociale.
- Mise en situation d'un modèle de pratique, les 8Shields\* et expérimentation de son approche d'accompagnement au changement et à l'apprentissage : le mentorat.
- Expérimentation d'outils à utiliser pour soi, mais aussi avec les client.e.s.
- Développer d'autres manières de vivre son rapport au vivant.
- Mise en lien avec les apports scientifiques actuels.

Le contenu est issu d'un assemblage de différentes approches, telles que les 8Shields (John Young), la Communication NonViolente (CNV) (Marshall B. Rosenberg), les outils de Gouvernance Partagée (par exemple l'Université du Nous), la permaculture sociale et humaine (Looby MacNamara), le Travail Qui Relie (Joanna Macy) et les approches en éco-psychologie de Bill Plotkin (Animas Valley Institute).

\*Les 8Shields est un modèle inspiré par l'observation et l'échange avec les peuples qui sont connexion profonde avec la nature. Depuis bientôt 40 ans, ce modèle invite à expérimenter leurs pratiques, qui favorisent l'épanouissement des individus et de la communauté, par le lien à soi, aux autres et à la nature. Il est actuellement utilisé dans de nombreux contextes, comme dans des écoles, des lieux de thérapie, des institutions, des entreprises et des communautés.

Cette formation vous permettra de découvrir ou redécouvrir vos compétences propres, qui peuvent être mises au service de la transition écologique et sociale, ainsi que de votre épanouissement professionnel. Ainsi, le processus du ROCP sera utile pour vous, mais il pourra aussi être utilisé auprès de vos client.e.s et collègues après la formation et, ce, quels que soient votre lieu de pratique, la population et l'accès à l'environnement naturel. Ces deux jours vous permettront d'explorer plus en profondeur vos ressources spécifiques avec le soutien de l'environnement naturel. Ce week-end vise à vous faire faire un pas dans votre processus d'individuation, dans le sens utilisé par Carl Jung.

## DATES ET LIEU :

**Du vendredi 28 avril à 17h au dimanche 30 avril 2023 à 12h, à la cabane de la Vuisterna (1696, Vuisternens-En-Ogoz, Fribourg). La formation comprend deux nuits en tente sur place\*.**

\*En cas de difficultés à dormir sous tente, contactez-nous pour discuter des alternatives.

## INTERVENANTES :

### Rozenn Derré :

Après avoir obtenu son diplôme d'ergothérapeute à la HETSL en 2015, Rozenn Derré a acquis de l'expérience en pratique individuelle et en groupe auprès d'adultes (principalement en santé mentale) et d'enfants (santé mentale et physique). Passionnée de tout ce qui favorise le lien à soi, aux autres ou à ce qui nous entoure, elle est formée au modèle des 8Shields, à la Thérapie communautaire intégrative, à la Permaculture de Bill Mollison et à la Permaculture humaine de Looby MacNamara. Rozenn Derré aime particulièrement "être au service" lors de facilitation en groupe (via les outils de gouvernance partagée et de communication non-violente) dans divers contextes (thérapeutique, associatif et communautaire). Depuis plusieurs années, elle propose divers événements autour des pratiques régénératives et des accompagnements en mentorat en parallèle de sa pratique en ergothérapie. Curieuse de toujours mieux développer ce qu'elle fait, elle est elle-même mentorée et supervisée (sous l'approche des 8Shields et Soulcraft de Bill Plotkin).

### Lucie Bilat :

Elle a obtenu son diplôme en ergothérapie en 2015 à la HETSL. Elle a ensuite développé de l'expérience en pratique individuelle, surtout auprès d'adultes, et travaille aujourd'hui principalement dans le domaine de la santé mentale. Elle est formée en permaculture (Certificat de Design en Permaculture), en Gouvernance Partagée, en Gestion des Conflits, en Communication Non Violente (niveau 1), à la facilitation des Conversations Carbone et à la Transition Intérieure. Lucie Bilat est mentorée sur le modèle des 8Shields et est participante régulière, ainsi qu'initiatrice du groupe Ergo-éco. Les activités de bénévolat dans divers domaines, parfois communautaires (Jardins participatifs en permaculture, groupe de travail de Facilitation et Transition Intérieure, Professionnels de la santé en faveur de Extinction Rebellion, Conversations Carbone) la portent énormément. À titre individuel, elle aime faire des recherches et expérimenter le Zéro Déchet. Fondamentalement, Lucie Bilat a l'envie de participer à la création d'une société plus résiliente et plus en lien profond avec le vivant (soi-même, humain.e.s passé.e.s, présent.e.s et à venir, autres qu'humain.e.s), qui soit régénérative pour celui-ci.

## COÛTS :

520.- CHF pour les institutions (employeur.euse.s)

390.- CHF pour les indépendant.es et professionnel.le.s qui paient de leur poche

+130.- CHF de repas (bio et local) et de lieu pour le séjour

Le prix ne doit pas être un frein. Si besoin, contactez Rozenn Derré :  
rozenn@leveildelaforet.ch ou 076/602.18.19

## INSCRIPTIONS

Inscription jusqu'au 28 février 2023 à  
rozenn@leveildelaforet.ch. Informations  
complémentaires auprès de Rozenn Derré:  
076/602.18.19

## INFORMATIONS

Le cours se déroule sur un week-end, nuitées en tente sur place, les repas sont fournis. Une liste du matériel à prendre vous sera envoyée à votre inscription.