

# ECOSANTÉ NE

GRUPE SOBRIÉTÉ - PRATIQUE CLINIQUE

Assemblée générale 26.10.23

# Présentation du groupe SOBRIETE

- Christa Weber                      Reflexologue et Thérapeute Kneip
- Arthur Taniyelyan                  Instructeur Wim Hof
- Marie Hugon                          Infirmière NOMAD
- Dr. Michel Fellrath                  Vétérinaire
- Dr. Florence Kortüm                  Médecin généraliste
- Dr. Jacques Raetz                    Médecin généraliste
- (Dr. François Verdon                  Médecin généraliste)
- (Dr. Barbara Zuercher                  Médecin ORL)

# Comment agir pour la sobriété thérapeutique?

- Sensibilisation des professionnels de la santé concernant l'impact écologique de notre pratique clinique (énergie, déchets, santé)
  - *Partage des informations sur le site [www.ecosante-ne.ch](http://www.ecosante-ne.ch)*
  - *Conférences*
  - *Affiches pour la prévention*
  - *Suivre les guidelines de smartermedicine*

# Prévenir l'évitable et démedicaliser le normal

- Accorder une plus grande place à la prévention des maladies et la promotion de la santé (co-bénéfices santé-environnement)
  - *activité physique*
  - *alimentation*
  - *information des patients*
  - *Prévention et information sur les effets du stress*
  - *Groupe entraide*

# RETOUR DES MÉDICAMENTS PÉRIMÉS

- Pharmacies:
  - *Retour des médicaments périmés*
- Patient(privé) ou pharmacie par exemple gestion des contenants en plastiques et des antibiotiques
  - [www.terracycle.com/fr-CH](http://www.terracycle.com/fr-CH) : retour des inhalateurs (asthme, BPCO,...) entièrement utilisés



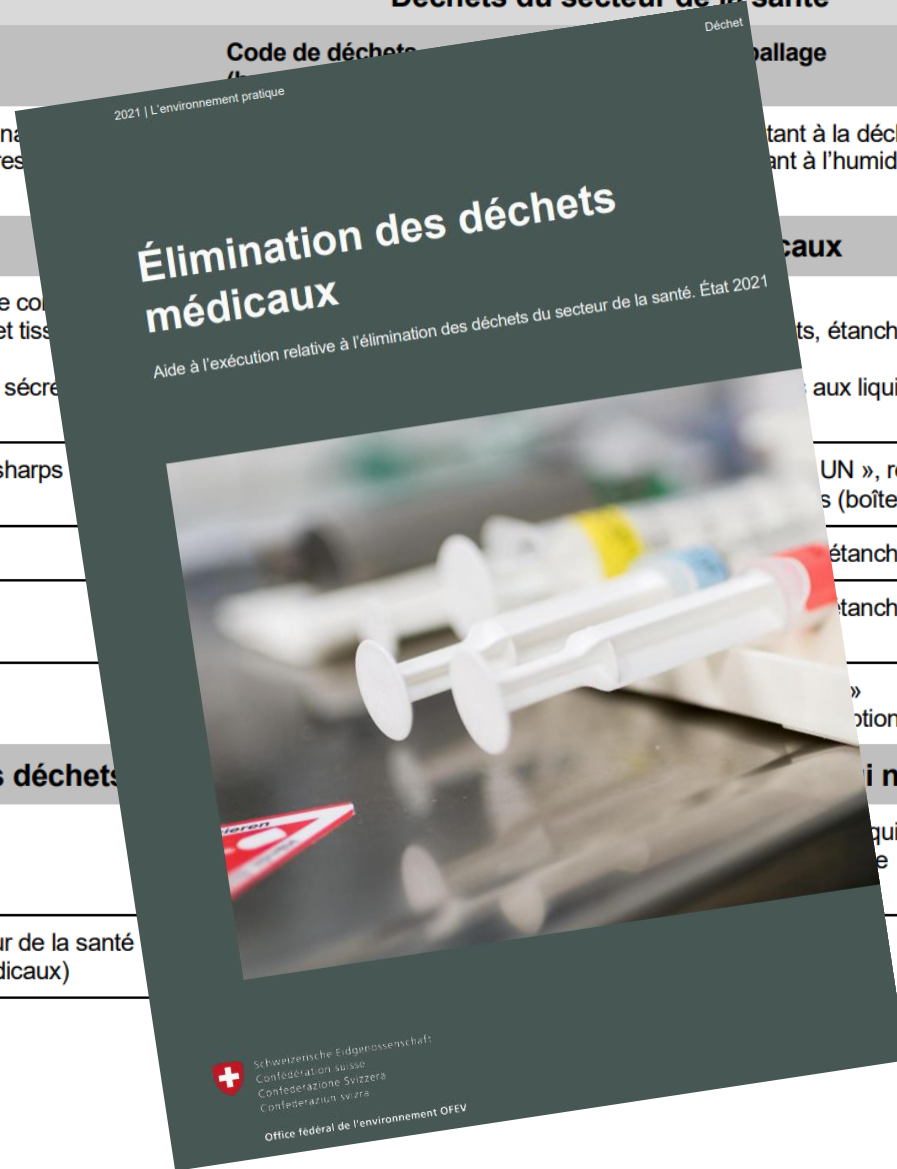
✓ Inhalateurs à poudre  
sèche entièrement utilisés



[www.quand-il-faut-comme-il-faut.ch](http://www.quand-il-faut-comme-il-faut.ch)

## Déchets du secteur de la santé

| Groupe                  | Désignation du groupe  | Code de déchets  | Emballage  | Incinération                                | Risques  |
|-------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>A</b>                | Déchets dont la collecte et l'élimination sont l'objet de prescriptions particulières (notamment les infections) |  | Étant à la déchirure, résistant à l'humidité         | UIOM  | Pas de risque biologique, chimique, radioactif ou physique accru |
| <b>Déchets médicaux</b> | <b>B1</b><br><b>B1.1</b><br><b>B1.2</b>  | Déchets présentant un danger de contamination<br>Déchets anatomiques, organes et tissus<br>Déchets contenant du sang, des sécrétions ou des excréments | Étanches aux liquides<br>Étanches aux liquides       | Crématoire, UIDS, UIOM<br>UIDS, UIOM        | Infection, religion, éthique                                     |
|                         | <b>B2</b>  | Objets piquants ou coupants (« sharps »)   | « UN », résistant aux piqûres (boîtes « sharpsafe ») | UIDS, UIOM                                  | Physique (piqûres et coupures), infection                        |
|                         | <b>B3</b>  | Médicaments périmés  | Étanches aux liquides                                | UIDS, UIOM                                  | Toxique  |
|                         | <b>B4</b>  | Déchets cytostatiques  | Étanches aux liquides                                | UIDS  | Toxique, mutagène, carcinogène, tératogène                       |
|                         | <b>C</b>   | Déchets infectieux   | « » (selon les options ADR/SDR)                      | UIDS, UIOM                                  | Infection  |
|                         | <b>Autres déchets</b>  |  |  | <b>qui ne sont pas des déchets médicaux</b> |  |
| <b>D1</b>               | Produits chimiques<br>Déchets d'amalgame dentaire  |  | Liquides, stables, etc.                              | UIDS, UIOM                                  | Toxique, mutagène, carcinogène, etc.                             |
| <b>D2</b>               | Divers (autres déchets du secteur de la santé qui ne sont pas des déchets médicaux)                              |  |  | Installation de valorisation, UIOM, UIDS    | Divers (voir chapitre 7)   |



→ Gestion hospitalière des déchets médicaux

[elimination\\_des\\_dechetsmedicaux.pdf](#)

# CONCEPT DE MEDECINE MINIMALEMENT EFFRACTIVE

Information détaillée du bénéfice-risque d'un traitement ou d'un examen entre le médecin et le patient aide à **éviter des demandes d'examens inutiles**, à but anxiolytique pour le médecin et /ou le patient, ou par manque de temps.

Radiologie et  
Écoresponsabilité

Sur la voie de la « Green Radiology »



# PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE EN FIN DE VIE OU LORS DE MALADIES INCURABLES

- Lors de maladies incurables ou de fin de vie, discussion avec le patient du **souhait thérapeutique**, le verbaliser et l'accepter est essentiel et permet **d'éviter le risque d'un acharnement thérapeutique.**
- **Acceptation de la mort** comme une étape naturelle de tout cycle de vie, plutôt que la considérer comme un échec de notre médecine moderne



# SELECTION DE MEDICAMENTS ECORESPONSABLES

- réalisation de l'impact environnemental des prescriptions
- Site internet suédois permet d'informer sur l'impact écologique des substances pharmaceutiques classés selon leur danger (« Hazard Score ») et risque environnementaux en évaluant leur *pertinence, bioaccumulation et toxicité sur des organismes aquatiques*.
- [https://janusinfo.se/beslutsstod/lakemedelochmiljo/pharmaceuticals\\_and\\_environment.4.7b57ecc216251fae47487d9a.html](https://janusinfo.se/beslutsstod/lakemedelochmiljo/pharmaceuticals_and_environment.4.7b57ecc216251fae47487d9a.html)
- Concept de surveillance post-marketing des impacts environnementaux d'un nouveau médicament → **“Ecopharmacovigilance”**
- [www.umweltbundesamt.de/en/database-pharmaceuticals-in-the-environment-0](http://www.umweltbundesamt.de/en/database-pharmaceuticals-in-the-environment-0)



# ALTERNATIVES NON MÉDICAMENTEUSE OU À FAIBLE IMPACT DE POLLUTION CHIMIQUE

## Thérapies alternatives reconnue par la FMH

- Phytothérapie (SSPM)
- Homéopathie (SSMH)
- Médecine traditionnelle chinoise (ASA)
- Médecine anthroposophique
- Hypnose médicale (SMSH)
- Micronutrition (SSM/SGM)
- Thérapie manuelle (SAMM)

## Autres thérapies

- selon liste ASCA

# ECOCHARTRE pour le cabinet

sur [www.ecosante-ne.ch](http://www.ecosante-ne.ch)

- Gestion des déchets
- Gestion de l'énergie
- Gestion des produits toxiques
- Gestion de l'eau
- Gestion des transports
- Partenariats et autres initiatives écologiques
- Eviter les plastiques
- Gestion numérique

# CHARTRE PRATIQUE CLINIQUE sur [www.ecosante-ne.ch](http://www.ecosante-ne.ch)

- Prescrire aussi peu que possible et aussi court que nécessaire : ajuster les prescriptions à chaque consultation avec réévaluation de leur indication (déprescription autant que possible, p.ex fin de vie, soins palliatifs)
- Contrôler et ajuster le traitement après chaque hospitalisation
- Inciter les patients à ramener les médicaments non utilisés ou périmés à la pharmacie
- Prendre en compte l'impact environnemental des médicaments lors d'une prescription (AINS, IPP, antibiotiques,...)
- Penser aux alternatives thérapeutiques (Phytothérapie, Médecine traditionnelle chinoise, etc., autres thérapies (cf. ASCA)
- Encourager la prévention (alimentation, activité physique, diminuer les toxiques,...) et inciter à une attitude proactive du patient dans sa prise en charge
- Evaluer la nécessité d'un examen radiologique ou choisir une alternative moins polluante (p.ex. échographie au lieu d'un CT ou IRM)
- Examens sanguins : cibler les examens en fonction des conséquences thérapeutiques potentielles, coordination avec laboratoire externe pour diminuer les transports
- S'inspirer des guidelines Smarter Medicine (sobriété de prescription d'examens complémentaires et choix thérapeutiques)